

"Согласовано"

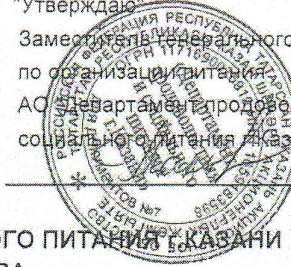
Директор Общеобразовательного учреждения



T.N. Khammetova

"Утверждаю"

Заместитель Федерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания Казани"



A.K. Agapova

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022г,

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ттк 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ттк 2016 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ттк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	100		7,36	15,0	11,14	210
	сред.		3,22	7,29	8,74	115
1- ЫЕ БЛЮДА						
сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2020 Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
ттк 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
ттк 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5		25,3	24,14	0,411	321
ттк 2020 Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
	сред.		19,80	18,62	3,26	261
ттк 2016 Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ттк 2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/40		12,8	10,1	78	455
	сред.		16,96	22,51	43,95	454
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		5,04	6,37	29,17	195
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

№Сб. пр. 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
23/2015 Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2017 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74
	сред.		2,68	6,57	7,64	102
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,75	7,5	12,57	133
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2020 Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		13,9	17,9	1,40	221
	сред.		13,32	12,67	4,43	184
ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/25		21,4	25,3	38,5	468
	сред.		19,21	27,15	27,70	433
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
202/2015 Макароны изделия отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,16	268
	сред.		5,70	7,02	45,58	269
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0,0	13,28	56
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,26	0,02	11,74	49
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
		Итого с самост.бл юдом-	73,00			
		Итого-	73,00			

№Сб. реп 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 Яйцо под соусом "Перемена"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
ТТК2019 Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
10/2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
ТТК2013 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
	сред.		2,01	7,43	5,56	98
1- ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с куриными грудками	250/10		4,61	4,5	21,1	144
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9	11,3	1,9	146
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая	75		17,3	9,9	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		13,68	13,88	4,35	196
ТТК 2022 Плов с говядиной	40/150		11,6	14,6	40,1	341
ТТК2019 Рыбный киш	150		21,5	26,7	30,5	450
	сред.		16,55	20,65	35,30	396
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	80		3,12	2,88	7,04	64
	сред.		4,86	5,86	28,58	186
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих фруктов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл				73,00
		Итого-				73,00

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
СБ.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	
ТТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80	2,2	9,6	4,5	115	
45/2015 Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100	1,55	5,1	9,41	91	
	сред.	1,23	3,82	6,89	68	
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,43	6,5	7,42	103	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20	11,5	11,2	8,52	178	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	1,94	204	
ТТК 2019 Цыплята запеченные	100	26,7	24,5	1	332	
ТТК 2022 Чахохбили из куриных грудок	70/50	14,5	19,1	6,9	258	
	сред.	18,72	16,51	3,82	238	
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	200	24	39,2	32,9	584	
	сред.	21,05	27,15	40,45	492	
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180	6,77	5,4	43,14	248	
541/2004 Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178	
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
	сред.	4,91	7,02	37,11	232	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48	
	сред.	0,09	0,02	9,87	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	
		Итого с самост. бл юдом-	73,00			
		Итого-	73,00			

№СБ. рег 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
06.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,2	3,04	19
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		0,87	3,94	9,34	78
1- ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	178
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1111	162
	сред.		12,63	14,48	3,11	192
438/2004 Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	4шт/140/30		37,4	11,3	45,13	438
	сред.		27,30	16,15	32,07	386,0
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
		Итого с самост. бл				73,00
		юдом-				
		Итого-				73,00

Ланч

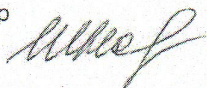
№Сб. пр. 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

23/2015	Салат из свежих помидоров (с луком)	100	1,11	6,18	4,62	81
ттк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/15	21,4	22,5	38,3	442
ттк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ттк2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30	1,8	8,4	19,14	146
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
	Итого-	73,00	26,20	37,35	84,2	769

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Г. М. Камалова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казань"



А. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ттк 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,6	10,4	9,3	169
202/2016	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180		6,77	5,36	43,13	248
ттк 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	17,63	16,01	73,9	513

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ттк 2020	Цыплята запечённые	90		24,03	22,1	0,9	299
304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	29,13	27,70	60,05	610

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

гтк 2019	Котлеты "Пожарские"	80		11,5	11,2	9	178
гтк 2019	Картофель запечённый	100		2,40	5,50	18,90	134
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	14,67	16,88	42,07	377

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

ттк 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1	162
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22	144
ттк 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	14,33	17,47	42,75	388

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ттк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемены	180/15		21,4	25,3	38,5	468
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	22,17	25,45	53,15	533

СУББОТА

Завтрак (старшие)

е 243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
202/2015	Спагетти отварные (с м/растит.)	150		6,70	6,10	43,10	254
гтк 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	16,43	15,77	60,38	457

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

А. Агапова

"Согласовано"

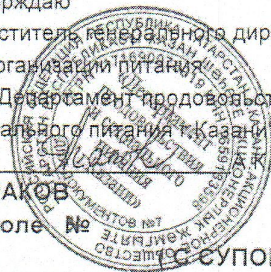
Директор Общеобразовательного учреждения

Т.И. Кашкина



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"



И.А. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
ткк2022	Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	183
ткк 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	19,77	18,98	59,1	489
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ткк2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ткк 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	48,00	10,38	19,88	67,9	482
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
ткк2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	17,27	14,55	59	440
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	141
ткк2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	48,00	10,29	15,85	79,28	548
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
ткк2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	10,17	16,65	64,5	437
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2,53	6,9	15,28	134
ткк2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	6,68	20,90	50,5	464

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

М.М.М.М.

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Т. А. Касимова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
И. К. Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе

с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11	12,62	8,0	28,6	238
	Итого:	16,00	12,62	8,00	28,6	238
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,72	7,5	12	134
	Итого:	16,00	3,72	7,50	12,0	134
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
	Итого:	16,00	2,90	3,00	21	123
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
86/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,83	8,2	9,5	128
	Итого:	16,00	3,83	8,20	9,50	128
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,9	4,0	16	116
	Итого:	16,00	3,90	4,00	16,0	116
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/20	2,8	8,4	15,64	150
	Итого:	16,00	2,80	8,35	15,6	150

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

С. М. Мухоморова

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Т.Н. Халимова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Арапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

2 неделя
СЕНТЯБРЬ 2022 г

с 5 по 10 сентября 2022г
с 19 по 24 сентября 2022г

ст-ть 8,30

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,12	5,21	48,4	266
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	2,82	3,21	27,19	150
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,6	179
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М. Дели, плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,12	5,21	48,4	266

Начальник отдела по организации питания : *А*
Зав. производством:
Калькулятор: *А*